

# La Llotja del Disseny + Floconut

## tutorial: com fer sabó natural a casa

[article a la web de la Llotja aquí](#)

Hola! Sóc l'Ivette, em dedico a l'elaboració de sabons a través de la meva marca personal, Floconut. Em fa especial il·lusió compartir amb tu aquesta l'elaboració d'aquest sabó, desitjo que t'agradi i t'animis a fer-lo.



Per realitzar el sabó utilitzarem l'anomenat procés de saponificació en fred, ja que no requereix d'una font de calor externa. Utilitzarem greixos vegetals que a temperatures baixes i juntament amb l'alcalí (sosa càustica + aigua destil·lada) experimenten un augment de la temperatura i es produeix el procés de saponificació.

### QUANTITAT DE SABÓ QUE ES VULGUI REALITZAR

INGREDIENTS	400gr	1Kg	2kg
Oli d'oliva verge extra	206gr	560gr	1031gr
Oli de coco	64gr	160gr	320gr
Canyella en pols	2gr	6gr	12gr
Suc de taronja	89gr	223gr	445gr
Sosa càustica	37gr	92gr	184gr

Els materials que necessitarem són:

1. Bàscula de cuina
2. Batedora elèctrica
3. Culleres d'acer inoxidable
4. Recipient de vidre o plàstic
5. Espàtula (opcional)
6. Material de protecció: guants, mascareta, ulleres



**1.** Abans de començar a elaborar el sabó, farem el suc de taronja i separarem el suc de la polpa. Congelarem el suc i guardarem la polpa a la nevera. Els sabons s'acostumen a fer amb una part d'aigua destil·lada, en aquest cas substituïrem l'aigua per el suc de taronja. És important que estigui congelat perquè l'haurem de barrejar amb la sosa càustica i aquesta ens podria cremar i fer malbé el suc si estigues a temperatura ambient. Quan el suc estigui completament congelat iniciarem l'elaboració del sabó!

**2.** Passarem tots els ingredients per separat. L'oli d'oliva, l'oli de coco, la canyella i la sosa càustica. El suc de taronja l'haurem pesat prèviament a congelar-lo.



**3.** *Arriba el moment de començar a barrejar! Per una banda barrejarem l'oli de coco amb l'oli d'oliva i l'escalfarem al microones o bany maria fins que l'oli de coco quedi dissolt (a temperatura ambient té un estat sòlid). Cal evitar que els olis s'escalfin molt, és important que no superi una temperatura de 45°, just s'ha d'escalfar perquè l'oli de coco es desfaci i s'integri amb l'oli d'oliva.*

*I per l'altra, traurem el suc de taronja del congelador i el posarem en un recipient. A continuació hi afegirem la sosa càustica fins que la sosa quedi ben desfeta i el suc de taronja quedi en estat líquid.*



.....

**!!!** *IMPORTANT: la sosa és un ingredient perillós perquè és altament corrosiu y en contacte amb l'aigua, augmenta la temperatura i desprèn un fum tòxic. En el moment de barrejar la sosa amb l'aigua (en aquest cas és suc de taronja congelat) cal tenir una finestra oberta o realitzar la barreja en un espai obert i protegir-se en la mesura del possible amb guants, ulleres i mascareta.*

.....

**4.** *Un cop tinguem les dues fases necessàries per fer el sabó: fase de greixos (oli d'oliva i oli de coco) i la fase alcalina (suc de taronja i sosa càustica), començarem l'anomenat procés de saponificació. Sempre abocarem la fase alcalina a la fase de greixos. És el moment d'agafar la batedora i barrejar les dues fases perquè quedin totalment integrades. Batrem durant 1 minut aproximadament fins obtenir una textura tipus maionesa. Aquesta mescla s'anomena "traça" i en ella s'ha iniciat el procés de saponificació, els nostres ingredients s'estan convertint en sabó!*

**5.** *Dividirem, "a ull", la traça en dues parts i en una i barrejarem la polpa que havíem reservat del suc i a l'altre la canyella. Barrejarem fins que ens quedi quedin els dos ingredients (polpa i canyella) ben integrats a la traça.*

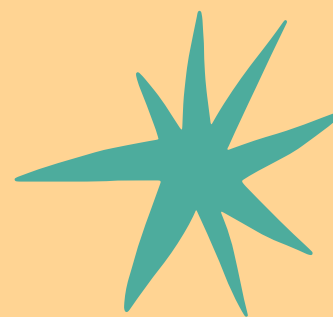
**6.** *Un cop tinguem les dues traces, de diferent color començarem a emmotllar. Evocarem a poc a poc la traça alternant la traça taronja i la traça marró per tal de que ens quedi un sabó a capes de doble color.*



**7.** Amb l'ajuda d'un escuradents farem filigranes a la part de dalt del sabó buscant fer un dibuix en el que es barregin els dos colors (aquest punt és opcional)

**8.** Finalment decorarem la part de sobre amb canyella i taronja deshidratada, o podeu decorar al gust. \*Per deshidratar la taronja la tallem a rodanxes primes i les posem a assecar al sol fins que perdin l'aigua.

**9.** Passades 24 hores desemmotllem el sabó i si volem el podem tallar.



.....

**IMPORTANT:** el sabó necessita un procés de assecat i curat de 30 dies abans de poder ser utilitzat. Son els dies necessaris per tal de que el sabó quedi totalment saponificat i la sosa càustica ja no sigui perjudicial per la pell. Cal tenir en compte que en aquest procés desapareix tot rastre de sosa càustica, juntament amb els greixos es crea el sabó, així que no cal patir. La millor manera d'assecar-lo és un lloc sec i sense llum directa, no li va be els llocs humits.

.....

## + A tenir en compte +

\* És important que els utensilis utilitzats (batedora, recipients, culleres,...) es destinin únicament a l'elaboració de sabó. En el cas de la batedora es pot utilitzar la de la cuina però caldrà netejar-la molt bé per evitar restes de sosa (tot i així no es aconsellable, és millor utilitzar-ne una de vella.

\*Aquesta recepta s'ha explicat intentant minimitzar els processos i garantint que si es segueixen bé els passos sortirà un sabó amb bona textura, bona olor i bo per la pell. Ara bé, fer sabó i entendre els seus processos pot esdevenir més complicat i ens poden sorgir complicacions. Si es així no dubteu en posar-vos en contacte amb mi i us resoldré tots els dubtes:



[hola@floconut.com](mailto:hola@floconut.com)

